«Еще подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле...» Мф. 13:44

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА



№3 (71) МАРТ 2006 г.

Женщины: мы особенные

Стр. 7





БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ

Евангелие от Луки 7:36-50

Однажды Иисус был приглашен в дом одного из фарисеев по имени Симон. Христос принимал приглашения не только от почтенных людей. Случалось, что Он ел вместе *«с мытарями и грешниками» (Матфея 10:11)*, и это оскорбляло высокомерных фарисеев. Но Христос отвечал на их обвинения: *«Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию» (Матфея 9:13).*

«И вот, женщина того города, которая была грешница, узнав, что Он возлежит в доме фарисея, принесла алавастровый сосуд с миром и, став позади у ног Его и плача, начала обливать ноги Его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром. Видя это, фарисей, пригласивший Его, сказал сам в себе: если бы Он был пророк, то знал бы, какая женщина прикасается к Нему, ибо она грешница» (Луки 7:37-39).

В свое время Господь ис-



чем он успел их высказать, тем самым доказав, что Он Пророк всех пророков. *«Симон!* - сказал Он. – *У одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой пятьдесят, но как они не имели чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них более возлюбит его? Симон отвечал: думаю, тот, которому более простил. Он сказал ему: правильно ты рассудил» (Луки 7:40-43).*

Теперь Симон увидел себя в ином свете. Он понял, как относился к Марии Тот, Кто в самом деле был пророком в полном смысле этого слова. Он понял, что Своим зорким провидческим оком Христос увидел в сердце Марии любовь и преданность. Симон был пристыжен. Он понял, что рядом с ним Тот, Кто больше него. Его чудеса, Его дивные наставления, Его долготерпение, Его смирение – все это свидетельствовало о Его Боже-

Вежливо и деликатно и, вместе с тем, откровенно Христос заверил Своих учеников в том, что Его сердце скорбит, когда Его дети не выражают Ему своей благодарности в словах и делах любви.

Марию считали великой грешницей, но Христос знал, что предшествовало ее падению. Он видел в ней большой потенциал добра. Он видел, что она достойна лучшей доли, и знал, что по благодати Его она станет причастницей Божеского естества и очистит свою душу, следуя истине.

Христос мог бы погасить всякую искру надежды в душе Марии, но Он этого не сделал. Тот, Кто испытывает сердца, увидел, что довело ее до такой жизни. Он также увидел, какой дух побудил Симона сказать эти слова. *«Видишь ли ты эту женщину?* – сказал Он ему. – *Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит. Ей же сказал: прощаются тебе грехи» (Луки 7:47).*

Иисусу известны обстоятельства жизни каждого че-

В свое время Господь исцелил Симона от проказы, Он спас его от неминуемой смерти. Но теперь Симон усомнился в том, что Иисус - пророк. Поскольку Христос позволил этой женщине приблизиться к Себе и не выгнал ее с негодованием как ту, чьи грехи слишком велики, чтобы их можно было простить; поскольку Он не показал, что понимает, как низко она пала, у Симона появилось искушение думать, будто Он не пророк. Его сердце наполнилось неверием. «Иисус ничего не знает об этой женщине, - подумал Симон, - иначе

«Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит».

Он бы не позволил ей прикасаться к Себе».

Но Симон не понимал, что на сердце у его Гостя. Он мог так помыслить только потому, что сам не знал единого истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа и не мог уразуметь, что в таких случаях Божий Сын должен действовать как Бог – сострадательно, милостиво и нежно. То, что Мария целовала ноги Христа и мазала их миром, для Симона было совершенно невыносимо. Он подумал, что если бы Христос был пророком, то безошибочно распознавал бы грешников и обличал их.

Читая мысли Симона, Христос ответил ему раньше, свидетельствовало о Его Божественности. Симону не стоило в этом сомневаться.

«Я пришел в дом твой, - продолжал Христос, *- и ты воды Мне на ноги не дал, а она слезами облила мне ноги и волосами головы своей отерла; ты целования Мне не дал, а она с тех пор как Я пришел, не перестает целовать у меня ноги» (Луки 7:44,45).* Омовение ног и приветственный поцелуй были знаками внимания, которые оказывались не всем, а только особо почетным гостям. Христос должен был удостоиться этой почести от хозяина дома, но тот не оказал ее Ему.

тельства жизни каждого человека. Вы можете сказать: я грешен, очень грешен. Быть может, это так; но чем тяжелее ваши грехи, тем больше вы нуждаетесь в Иисусе. Он не отворачивается от плачущей, кающейся души. Он не говорит человеку всего, что Ему известно о нем, но велит каждой трепещущей душе мужаться. Он не отвергнет ни одного, кто приходит к Нему с покаянием и верой, но простит всех, ищущих у Него прощения и исцеления души.

Подготовила Н. Лапшина

КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

Для чего вы молитесь?

Случалось ли вам просить прощения у лучшего друга? А просить друзей об одолжении? Наверняка, и то, и другое имело место в ваших взаимоотношениях. Но если бы ваше общение ограничивалось только этим, вряд ли такую дружбу можно было бы назвать крепкой, не так ли?

Бог призывает нас стать Его друзьями. Иисус говорит: *«Вы друзья Мои... Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но я называю вас друзьями» (Иоанна 15:14,15).*

Бог силен, чтобы давать и прощать. Он призывает нас просить. Он любит давать. В самой молитве Господней содержится просьба о материальном благословении: *«Хлеб наш насущный дай нам на сей день» (Матфея 5:11).* Но почему Бог просит нас обращаться к Нему с просьбами, вместо того, чтобы просто давать нам необходимые духовные и материальные благословения без нашего прошения? Он хочет, чтобы мы поняли свою зависимость от Его постоянного попечения. Он делает это для того, чтобы научить нас полагаться на Него и ввести в тесное общение с Ним. Таким образом, основная цель молитвы не в том, чтобы получать ответы, а в том, чтобы знать Иисуса. Библия говорит: *«Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Иоанна 17:3).*

Бог не принадлежит к тому типу наших друзей, которые говорят только о своих интересах. Он просит нас приходить и рассказывать Ему о том, что у нас на сердце. Бог хочет слышать то, о чем мы думаем и что чувствуем. Он хочет разделять с нами наши радости и печали.

Иногда люди спрашивают: «Разве Бог не знает о нас все?» Конечно, знает! Но даже в человеческих взаимоотношениях беседа ради самой беседы имеет значение; и не столь важна информация, как дружеское общение. Богу ведомо абсолютно все. Однако он хочет дать общение тем, кого Он любит. Именно по этой причине Он просит нас разделить с Ним нашу жизнь.

«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откровение 3:20).

Дж. Вандеман

Христианские новости со всего мира



ЧИСЛЕННОСТЬ ХРИСТИАН РАСТЕТ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ НАСЕЛЕНИЕ ЗЕМЛИ

Число христиан по всему миру растет быстрее, чем все население земли. По данным британского института «Christian Research», в настоящее время христиане насчитывают 2,12 млрд. человек, что на 140 млн. больше, чем пять лет назад. За последние пять лет число последователей христианства ежегодно увеличивалось на 1,3 %, тогда как население земли – только на 1,2 %. Только на европейском континенте численность христиан сокращается. Самый сильный прирост христианского населения отмечается в Африке (2,6%) и в Азии (2,4%). Второе место по численности верующих после христианства занимает ислам – 1,3 млрд., затем индуизм – 870 млн. человек.

Источник: Agnuz.info

ГОСДУМА РФ ОРГАНИЗУЕТ ВЫСТАВКУ ПЕРЕВОДОВ БИБЛИИ

В Российской Госдуме состоялась сандровичем Поповым. Встреча была посвящена приближающемуся столетию Государственной Думы. Заместитель Председателя РСЕХБ, пресвитер московской баптистской церкви П. В. Мицкевич в своём выступлении напомнил о том, что в предстоящем 2006 году будет еще один, не менее важный юбилей – 130-летие перевода Библии на русский язык. «Это праздник не только христианский, но и всероссийский. Его можно отпраздновать, в том числе, и в Думе», – внёс своё предложение Пётр Мицкевич.

Идея была поддержана, и поступило предложение организовать выставку переводов Библии к Пасхе предстоящего года. Организатором выставки выступит Госдума.

Источник: «Международная христианская газета»

«ТЕПЛЫЕ НОЖКИ»

«Теплые ножки» - так назван проект, который проводился этой зимой в



детских домов и домов ребенка Сибири теплыми шерстяными носочками, связанными руками членов Церкви АСД.

Обычно, носки для зимы вяжут для своих детей мамы или бабушки. Но детям-сиротам, которые находятся в детских домах и домах ребенка, связать теплые носочки некому. Поэтому некоторые из них вообще не гуляют на улице. Агентство ADRA Восточной России обратилось к членам Церкви АСД с предложением связать теплые шерстяные носочки этим детям. Агентством была приобретена носочная пряжа и распределена по общинам более 10 сибирских городов. Христианки взялись за эту работу с любовью, вкладывая в нее все своё тепло, заботу и материнскую ласку. Благодаря данному проекту многие пожилые сестры, несмотря на свой преклонный возраст или физические недуги, как никто другой, оказались востребованными и вовлеченными в социальное служение Церкви.

Источник: ADRA Восточной России.

ВАТИКАН БУДЕТ БРАТЬ ПЛАТУ ЗА ПУБЛИКАЦИЮ СЛОВ ПАПЫ

Отныне Ватикан будет брать плату за публикацию высказываний понтификов. Все публичные проповеди римского первосвященника отныне подлежат охране авторским правом. дних лет понтификата Пия XII. До настоящего времени охране авторским правом подлежали только книги, вышедшие из-под пера понтификов. Отныне публикация цитат из папских речей будет стоить издателям 3-5% от суммы гонорара за публикацию.

Источник: Портал-Кредо

БЫВШИЙ БАР СТАЛ ЦЕРКОВЬЮ

В то время, как некоторые опустевшие церкви в Великобритании превращаются в рестораны, группа адвентистов седьмого дня решила преобразовать в место молитвы бывший



бар в городе Уолвергемптон. Местная адвентистская община, которая арендует помещение для своих богослужений, купила за 290 тысяч фунтов (518 тысяч долларов) бывший трактир, в котором разместится церковь. Помогать новому молитвенному дому будет и городской совет Уолвергемптона, который планирует проводить в здании новой церкви различные социальные проекты. По словам окружного пастора Ричарда Джексона, который сам раньше был социальным работником, в последнее время к адвентистской

ВЫСТАВКУ ПЕРЕВОДОВ БИБЛИИ

В Российской Госдуме состоялась встреча консультативного совета глав протестантских церквей с руководителем комитета по связям с религиозными организациями Сергеем Алек-



Сибири агентством ADRA Восточной России. Цель проекта – обеспечить 1500 детей- сирот детских учреждений,

фиков. Все публичные проповеди римского первосвященника отныне подлежат охране авторским правом. Это касается не только нынешнего папы Бенедикта XVI, но также и Иоанна Павла II, Иоанна Павла I, Павла VI, Иоанна XXIII и выступлений после-

тора Ричарда Джексона, который сам раньше был социальным работником, в последнее время к адвентистской церкви присоединилось много молодежи, и община просто не помещается в арендуемом здании.

Источник: Благовест-инфо

ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

Моя духовная мама

Как часто мы забываем или не замечаем скромную работу женщин, которые окружают нас… Размышляя об этом, я подумала об одном очень близком мне человеке. Это удивительная женщина - моя духовная мама, Кудрявцева Лидия Петровна. Она христианка, живет в г. Москве. До встречи с ней я жила обычной мирской жизнью, испытывала хронический недостаток любви и в глубине души мечтала о чистой и светлой жизни. Но рутина проблем затягивала меня, и в сердце царила вечная зима. Я оказалась загнанной в угол, и через это на собственном опыте осознала, как необходим мне Бог. В самые тяжелые минуты жизни Господь послал мне Лидию Петровну, человека с добрым сердцем и энергичной, живой натурой. Женщину, за плечами которой трудная судьба, годы испытаний и тяжелых утрат.

В 1993 году Лидия Петровна пришла к Иисусу Христу, и ее сердце наполнилось неземным миром и непреходящей радостью. С тех пор она делится этой радостью с окружающими. Я всегда видела любовь во всем, что она делала. Проявляя внимание и нежность, она заботливо взращивала семя истины в моем огрубевшем сердце. Я долго не хотела покориться Слову Божьему, но именно Лидия Петровна оказала влияние на мою жизнь, и я приняла крещение.

Моей маме 67 лет, несмотря на это она живет активной церковной жизнью. Посещает с сестрами Детский дом, где детишки называют ее мамой, дом престарелых, где они проповедуют Слово Божье и оказывают помощь. Посещает своих подопечных – престарелых членов церкви, всячески помогает им. Находит время и для своих соседей, для нищих, для бездомных животных. Она всем готова подарить тепло Христовой любви, а на лице ее всегда жизнерадостная улыбка. Я очень благодарна Богу за приобретенную маму во Христе, ведь Иисус сказал, что Его истинных последователей можно узнать по их любви друг к другу: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Иоанна 13:35).

Р. Долова, г. Терек, КБР

Спасенный женщиной

По данным МВД, в нашей стране насчитывается не менее четырех миллионов лиц без определенного места жительства. Они гибнут от побоев хулиганов, замерзают и умирают от болезней. К нормальной человеческой жизни возвращаются лишь считанные единицы. Один из них – тверской бомж Виктор Шитов. Уникальную кампанию по его спасению развернула член церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня из Твери, пенсионерка Зося Юрьевна. Она вспоминает: «Я ощутила на себе чей-то пристальный взгляд, когда покупала продукты в молочном киоске. Оглядевшись, я увидела человека лет семидесяти. Несчастный старик просил у прохожих хлеб. Деньги у меня на тот момент закончились, и я обратилась за помощью к стоявшим в очереди людям. Мы набрали нужную сумму, я купила старику хлеб и отправилась домой».

Дня через два, выйдя на балкон своего дома, Зося Юрьевна вновь увидела уже знакомого старика. Тот ковылял в направлении зарослей кустарника, где оборудовал место для ночлега. Пенсионерка, прихватив теплую одежду и одеяло, пробралась к бродяге. Они познакомились. Оказалось, что когда-то у Виктора была семья, он служил в Вооруженных Силах и даже воевал в Афганистане. Потом постарел, жена умерла, дочка выросла и… забыла отца. Некоторое время Виктор жил и работал на турбазе, но после смены руководства его оттуда уволили. Правда, к этому времени на руках у Виктора уже было направление в дом престарелых. Но однажды на него – забавы ради – напали подростки. Они отняли у старика все сбережения и документы. В результате Виктор превратился в обыкновенного бомжа. И кто знает, как сложилась бы его жизнь в дальнейшем, если бы не встреча с Зосей Юрьевной, которая решила бороться за спасение Виктора до победного конца. Вскоре к ней присоединилась её подруга Клавдия Петровна Попова. Женщины нашли для старика теплую одежду, собрали деньги для восстановления документов и даже побывали в областном департаменте социальной защиты и раздобыли направление в приют для бездомных. Позднее Виктор перебрался жить в дом престарелых.

Не так давно Зося Юрьевна навестила своего подопечного. Выглядел он вполне счастливо. Теперь у него была своя комната, собственная чистая кровать, возможность читать книги и смотреть телевизор. Не меньше Виктора радовалась перемене в его жизни и Зося Юрьевна. Свое активное участие в его судьбе она объяснила просто: «Я верующий человек и считаю, что это моя обязанность – помогать тем, кто в этом действительно нуждается. Когда у меня это получается, я ощущаю себя по-настоящему счастливой».

Д. Мологин, г. Тверь

ПОЧЕМУ МЫ ВЕРИМ ВО ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ИИСУСА ХРИСТА?

Многие люди переживают о будущем: что ожидает человечество, что будет с этим миром? Можем ли мы продолжать верить, что Христос скоро вернется, если о приближении этого события возвещается уже сотни лет, а оно еще не свершилось?

Разрешите вначале познакомить Вас с мировоззрением тех, кто не верит во Второе Пришествие Христа. Хочу процитировать высказывание древнегреческого философа Эпикура. Он, как и многие ученые того времени, считал, что главная цель человеческой жизни – быть счастливым. Но есть две основные причины, которые

сильнее живого Бога. Глядя на

рантом нашего воскресения.

Вспомним, что произошло после распятия Христа. Парализованные страхом и глубоко разочарованные, ученики Иисуса вернулись к своим рыбацким лодкам. Но после встречи с воскресшим Спасителем они перевернули весь мир. Начиная от Иерусалима, Самарии и до края земли, они сделали учениками Христа все народы. Это далось ценою больших жертв и немалого труда. Но ни люди, ни язычество не смогли противостоять вести о воскресении Христа.

Однажды один пастор стал участником похорон. Молодая семья: отец, мать, старший сын и двое младших близнецов после отдыха на море возвращалась через горный перевал к себе домой. Уже смеркалось, когда внезапно на них сверху упал автомобиль. Водитель этой машины набрал очень большую скорость и не справился с управлением. Его BMW сорвалась с обрыва и упала на машину, идущую ниже по горной дороге. Старший сын был раздавлен на месте. Отец скончался по пути в больницу. Двое других детей остались невредимы, но у матери были многочисленные переломы.

На похороны отца и сына собрались вместе 5000 жителей городка. Люди были перевоз-

на лошадях и сражались мечами и копьями. Но потом, когда истекло самое большое временное пророчество из книги Даниила, произошли глобальные изменения. Сегодня мы пользуемся самолетами, автомобилями, метро, компьютерами, мобильной связью, спутниковым телевидением и прочими научными достижениями. В то же время мы наблюдаем невиданные ранее загрязнение окружающей среды, изменение климата, страшные эпидемии, ураганы, пожары, наводнения и землетрясения.

История планеты идет к своему концу. Но мы имеем надежду и опору – это наш Бог, Который предупредил нас, что всему этому надлежит быть перед Его вторым пришествием. Поэтому мы продолжаем верить и ожидать Его скорого возвращения.

- **Потому что сам Христос обещал вернуться**

В Новом Завете о Втором Пришествии упоминается 319 раз. Иисус непременно вернется. Но в этот раз Он придет не как беззащитный ребенок, не как скромный плотник, не как отверженный и казненный проповедник. Он придет как Царь Царей и Господь Господствующих! Он Сам обещал нам это: *«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня*

того времени, считал, что главная цель человеческой жизни – быть счастливым. Но есть две основные причины, которые мешают человеку в достижении счастья, – это страх перед богами и страх перед смертью. Эпикур утверждал: «Богов бояться не следует, потому что, хотя они и существуют, но этот мир они не творили, и не имеют отношения к тому, что здесь происходит. Поэтому не надо бояться никаких богов». А относительно смерти, он заявлял следующее: «Не нужно бояться смерти! Потому что там, где мы, там нет смерти. И там, где смерть, там нет нас. В момент смерти все прекращается. Поэтому пока ты жив, бери от жизни все, что сможешь, и будь счастлив». Итак, по мнению этого философа, со смертью человека все для него заканчивается.

А известное утверждение французского философа Жана Поля Сардрека звучит так: «Будущее не имеет смысла. Прошедшее не имеет смысла. История человеческой цивилизации бессмысленна. И самое великое открытие человек сделает для себя тогда, когда признает, что ничто в этом мире не имеет смысла».

Если посмотреть на наш мир со стороны, действительно, может создаться впечатление, что все бессмысленно, и Бога нет. Жизнь сегодня полна насилия, горя, скорби, смерти и слез… Каждый день мы слышим о новых трагедиях и жертвах. Кажется, что зло этого мира сильнее живого Бога. Глядя на все, что происходит, можно ли продолжать верить, что Бог не оставил нашу планету?

Но в Библии есть множество замечательных обетований, которые наполняют нас надеждой на будущее. И христиане продолжают верить, что есть смысл в истории человечества, и эта история имеет свою цель и свою кульминацию – пришествие Иисуса Христа. Существует несколько веских оснований, по которым мы верим в это событие.

● Потому что было творение

Все, что окружает нас, все, что мы видим, что слышим и к чему прикасаемся, не появилось случайно, само по себе. Бог сотворил этот мир за 7 буквальных дней. Безусловно, сегодня мы имеем намного больше оснований верить в творение, чем не верить.

Один британский ученый по имени Антони Флю стал известен благодаря своим исследованиям. Он написал 28 книг, большинство из которых посвятил борьбе с учением о сотворении. После многих лет борьбы, после сотен лекций на эту тему, после написания множества книг он публично заявил, что изменил свои взгляды и принял учение о сотворении. Когда его спросили, что повлияло на это решение, он без промедления ответил: «Исследование человека».

В каждой хромосоме, которую не видно невооруженным глазом, ученые обнаружили более 34 млн. химических носителей информации. Каждая клетка человеческого мозга имеет от 10 000 до 100 000 связей с другими клетками. Неужели такой сложнейший организм мог появиться в результате слепой эволюции?

Мы знаем, у всего, что наполняет Землю, есть Бог Творец! И поскольку наш мир имеет свое разумное начало, то будет и его разумное завершение, и новая страница жизни, которую откроет Создатель, когда придет во второй раз. И поэтому у человечества есть надежда.

● Потому что Христос воскрес

Наверное, ничто не подвергалось такой яростной атаке критиков, как факт воскресения Христа. Люди утверждают, что воскресение из мертвых невозможно, потому что это противоречит известным им законам. Но Бог выше законов людей. Он есть Жизнедатель! И христиане, верующие в истинность Слова Божьего, продолжают утверждать: Сын Божий воскрес из мертвых, и Он, как «первый плод», является гарантией...

На похороны отца и сына собрались вместе 5000 жителей городка. Люди были перевозбуждены, и священник трижды обращался с просьбой успокоиться для начала траурной церемонии, но ничего не менялось. Тогда пастор открыл Библию и стал читать вслух о воскресении из мертвых. Через несколько минут стало очень тихо. Во время проповеди он обратился к женщине, потерявшей сына и мужа: «Диана, веришь ли ты в воскресение из мертвых?» В воздухе повисла тишина. Через несколько мгновений из изломанной груди этой женщины, сидящей между двумя гробами, вырвался глухой крик надежды: «Да, я верую в воскресение из мертвых!» Толпа не выдержала, люди надорвались в громком плаче.

Христос Воскрес! Нет более важного события в истории всех времен. И придет день, когда Он вернется на нашу землю во второй раз и воскресит тех, кто хочет жить с Ним вечно.

● Потому что об этом сказано в пророчествах о конце этого мира

В одной только книге пророка Даниила более 15 раз говорится о конце этого мира. Через Даниила был предсказан весь ход человеческой истории. Его пророчества охватывают период в 2300 лет, с 457-го года до н. э. по 1844 г. н. э.

Интересно заметить, как наше время отличается от всех предыдущих столетий. До середины XIX века люди ездили

ствующих! Он Сам обещал нам это: *«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте. ... приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Иоанна 14:1-3).* Сегодня отовсюду раздаются голоса: «Бога нет! Христос не воскресал! Он никогда не вернется!» Среди этого хора неверия давайте сохраним веру и надежду. Без Бога жизнь не имеет смысла. Борис Пастернак однажды сказал: «Все, что осталось в жизни для человечества, это вечность, и вечность – это Иисус Христос!»

Дорогие друзья, этот мир не появился в результате случайности. У него есть Бог Творец! У этого мира есть свое начало и, следовательно, свое завершение. Иисус воскрес из мертвых, и Он обладает ключами к разрешению проблемы смерти, разочарования, горя и слез. Какие бы трудности нам не пришлось пережить, нельзя терять из виду Иисуса Христа. Он обещал, и Он непременно вернется, в этом заключается наша надежда. *«Свидетельствующий сие говорит: ей, гряду скоро!» (Откровение 22:20).*

Р. Антик

Молитва:

Отче наш, Сущий на небесах! Благодарю Тебя, мой Бог и Творец, за дар жизни. Помоги мне в это трудное и беспокойное время сохранить веру в Тебя и надежду на скорое Твое Второе Пришествие. Аминь.

ВОР ОБМАНЫВАЕТ



«Не кради» - так звучит восьмая заповедь Закона Божьего, изложенная в Книге Исход 20:15. Смысл заповеди очевиден: это запрет воровства, т. е. любого рода посягательства на чужую собственность. Бог ожидает, чтобы мы уважали права других на неприкосновенность их личного имущества.

Статистика показывает, что кража – это самое распространенное преступление во всем мире. Воровство приобрело характер тяжелой хронической болезни, поражающей как простой народ, так и структуры власти. Кроме того, если мы рассмотрим восьмую заповедь в свете Библейского учения, то увидим, сколько ее нарушений не учтено никакой статистикой.

Вам когда-нибудь приходилось видеть, как продавец изо всех сил хвалит какую-нибудь вещь с целью побыстрее от нее избавиться и получить деньги, но при этом умалчивает о наличии дефектов в своем товаре? Ведь тем самым он вынуждает неопытного покупателя приобрести некачественную вещь! Наверно, многие из нас испытывали разочарование от

Назначают ли им соответствующую оплату за сделанную работу? Библия осуждает тех, кто нечестен в этом вопросе: *«Вот, плата, удержанная вами у работников, пожавших поля ваши, вопиет, и вопли жнецов дошли до слуха Господа Саваофа» (Иакова 5:4).*

А работники всегда ли чест-

ми, а ты стой здесь и смотри по сторонам», сын на всякий случай уточнил: «Папа, а наверх смотреть не надо?». Мы можем скрыть свои поступки от людей, но как сделать, чтобы их не заметил Бог?

«Не обманывайтесь, – говорит апостол Павел в одном из своих посланий, - *...ни воры, ни*

ЗНАМЕНИЯ ВРЕМЕНИ

«Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие» (2 Тимофею 3:1)

ООН признала 2005 год самым тяжелым годом после Второй мировой войны для всей планеты. В уходящем году было слишком много катастроф. Таково мнение главы Мировой продовольственной программы (МПП) Джеймса Морриса. Он напомнил, что в 2005 году человечество столкнулось с целым рядом широкомасштабных кризисов и катастроф – от разрушительного цунами в Азии, землетрясения в Кашмире и урагана «Катрина» в США до нашествия саранчи в Африке.

Только в США после разрушительного тропического урагана «Катрина», по данным американских страховых компаний, финансовый урон составил около 160 млрд. долларов.

Ураган «Катрина» в США показал, что самое мощное в мире государство может оказаться не готовым обеспечить эвакуацию собственных граждан на своей территории и защитить их от мародеров. Погибло более 1300 человек. Сотни тысяч людей стали бездомными.

Представитель ООН напомнил о затяжных кровопролитных конфликтах на африканском континенте, в первую очередь в Дарфуре. После цунами, пронесшегося над Юго-Восточной Азией, по некоторым данным, в 12 странах погибли и пропали без вести более 217 тысяч человек.

Число пострадавших от землетрясения в Кашмире превышает 1 млн человек – катастрофа затронула каждого второго жителя Кашмира. Практически полностью разрушены города Музаффарабад и Балакот, множество горных деревень стерты с лица земли. Количество погибших – около 40 000 человек.

Источник: газета «Взгляд»

«И пришел гнев Твой ... погубить губивших землю» (Откровение 11:18)

Площадь арктических льдов сокращается четвертый

вещь! Наверно, многие из нас испытывали разочарование от совершенной покупки, будучи обманутыми таким образом. Существует и другая крайность. Вам приходилось видеть человека, чрезвычайно опытного в «деловой находчивости»? Он может договориться о покупке нужной ему вещи, и для того, чтобы значительно уменьшить запрашиваемую стоимость, он прибегает к тщательному выискиванию недостатков, трещин, царапин. Приобретя покупку за низкую цену, он уходит домой и начинает хвалиться своим друзьям, какой же он практичный бизнесмен! Он осуждается Богом, потому что виновен в нарушении заповеди, которая гласит: *«Не крадите, не лгите и не обманывайте друг друга» (Левит 19:11).*

Можете ли вы утверждать, что в вашем бизнесе, во всех торговых сделках все совершенно честно?

Могут ли те, кто занимается торговлей, сказать, что, все весы и гири, какие у них есть, верно служат в пользу покупателей? Против неверных весов и гирь в Священном Писании высказано неоднократное порицание. Вот, например: *«Мерзость пред Господом – неодинаковые гири, и неверные весы – не добро» (Притчи 20:23).*

Все ли работодатели могут сказать, что они честно относятся к тем, кто трудится на них? Выставляют ли они умеренные требования своим работникам? *офа» (Иакова 5:4).*

А работники всегда ли честны со своими работодателями? Насколько добросовестно они выполняют порученное им дело? Или они обкрадывают своих хозяев, проводя рабочее время в безделии или лености, плохо исполняя обязанности, за которые они получают плату?

Были ли вы когда-нибудь виновны в нарушении этой заповеди в вашей повседневной жизни? Уклонялись ли вы от уплаты за проезд, когда в общественном транспорте было так много народа, что контролер мог вас и не заметить? Перед Богом одинаково грешно, если мы по мелочам что-то выносим с большого предприятия или же берем у другого человека то, что нам не принадлежит.

На самом деле, Богу безразлична стоимость предмета или количество украденного, и не имеет значения, у кого взяли вещь. В любом случае такое действие не может быть оправдано, поскольку сам поступок противоправен.

Конечно же, никакие правоохранительные органы не могут выявить все виды краж и привлечь виновных к ответственности. И поэтому часто люди поступают нечестно, думая, что «никто не увидит» или «никто не узнает».

Рассказывают историю об отце и сыне, тайно пришедших на чужую бахчу. Когда отец велел сыну: «Я пойду за арбузарит апостол Павел в одном из своих посланий, - *...ни воры, ни лихоимцы ...Царства Божия не наследуют» (1-е Коринфянам 6:9,10).* Обратим внимание на библейское предостережение, направленное не на временные, а на вечные ценности, которые вор утрачивает в результате неверно избранного им образа жизни. Средоточием этих вечных ценностей является Царство Небесное, по сравнению с которым все земное просто меркнет.

В свете Библии вор предстает рабом собственности, рабом тех вещей, которые, как ему представляется, должны сделать его счастливым. Но на самом деле вор обманывает сам себя, потому что не только не обретает в полной мере того временного, на что рассчитывал, но и теряет то вечное, что мог бы получить. Вы, не задумываясь, ответите, что нет никакой пользы от продажи вашей жизни всего за несколько рублей, которые вы выручите, обманув своего покупателя или недоплатив своему работнику, или совершив нечестную сделку. Кого же мы обманываем на самом деле, обманывая других? Не самих ли себя? Заповедь «Не кради» предоставляет человеку свободный выбор между земными и небесными ценностями и содержит в себе любовь Создателя к Своему творению.

Подготовила И. Суманова

землю» (Откровение 11:18)

Площадь арктических льдов сокращается четвертый год подряд. Сегодня этот показатель находится на самой низкой отметке за последние сто лет, причем темпы сокращения площади ледников в ближайшие годы могут набирать обороты.

Нынешние темпы сокращения, по словам исследователей, составляют 8% за 10 лет. Если эта тенденция продолжится, то уже летом 2060 года льда в Арктике может не остаться вовсе. Ученые уверены, что приводимые данные - свидетельство климатических перемен, связанных с деятельностью человека.

Источник: newsru.com

«Они заменили истину Божию ложью... потому предал их Бог постыдным страстям» (Римлянам 1:25-26).

В Великобритании в декабре вступил в силу закон о гражданских партнерствах, разрешающий регистрацию однополых союзов. С принятием закона уже в декабре было запланировано проведение примерно 1200 церемоний. По оценкам правительства, к 2010 году в Великобритании будет насчитываться до 22 тысяч официально зарегистрированных однополых союзов. Великобритания стала не первой страной, законодательно разрешившей однополые гражданские партнерства. На настоящий момент они признаны легальными в Дании, Бельгии, двух провинциях Канады, Финляндии, Франции, Германии, Исландии, Нидерландах, Норвегии, Швеции, Испании, ЮАР и двух штатах США.

Источник РИА «Новости»

«По причине умножения беззакония, во многих охладеет любовь» (Матфея 24:12)

По данным Московского бюро по правам человека (МБПЧ), более 40 процентов населения России “заражены” ксенофобией. «В РФ сегодня действуют 50 тысяч скинхедов, издаются 100 радикальных газет, 7 издательств специализируются на выпуске неонацистской литературы. В 2004 году в России было совершено 44 убийства на почве этнической ненависти, что в 2 раза больше, чем в 2003 году, - указал директор бюро Александр Брод. - Ежегодно в России фиксируются до 300 инцидентов, связанных с разжиганием национальной розни».

Источник: LENTA.ru

ПОКАЯНИЕ

Однажды в конце года, когда в церкви проходила особая неделя молитвы, я очень хотела помолиться вслух во время богослужения, как делали это другие братья и сестры. Но у меня никак не получалось, и в один из дней, возвращаясь из церкви с подругой, я поделилась с ней своими переживаниями. «А ты попросила прощения у мужа?» - спросила она. Ее слова вызвали у меня недоумение: «Причем тут мой муж? Я зла ему не делала, и мне не в чем каяться перед ним, тем более что он ничего не желает слышать о Боге».

Молитвенные дни подходили к концу, а я потеряла мир в сердце. Я отгоняла от себя мысль последовать совету подруги. «Если бы она знала моего мужа, то не говорила бы так», - убеждала я сама себя. Мое гордое сердце не сдавалось, хотя я не раз слышала в Церкви, что «без покаяния нет прощения, а без прощения нет мира». В мыслях своих я продолжала оправдывать себя: «Я же часто каюсь перед Богом и теперь хочу просить у Него прощения, но почему же у меня не получается? Может и правда, надо просить прощение у мужа, но в чем? Если и были между нами конфликты, так это потому, что он меня обижал, а не я его. В чем же каяться?»

«Господи, - стала я просить совета у Бога, – Ты видел всю нашу жизнь и знаешь, есть ли моя вина перед мужем?» Не успела я больше ничего сказать, как воспоминания о моих грехах посыпались в мое сознание, как песок из ведра. Сколько неприятностей было в нашей жизни по причине моего характера и моих неправильных действий. Бог помог мне увидеть себя, и это было ужасно. «Господи, как мой муж мог терпеть меня такую злую, неблагодарную целых пятьдесят лет? Что же мне делать теперь? Помоги мне покаяться перед ним и помоги ему простить меня», – просила я Бога.

После ужина, когда муж собирался подняться из-за стола, я положила ему на руку свою ладонь. Это оказалось для него так неожиданно, что он выкрикнул: «Что случилось?». Мы давно уже живем под одной крышей, как два чужих друг для друга человека, скрывая это от самих себя, от детей, соседей, родственников, именно поэтому мое прикосновение вызвало у мужа такую реакцию.

Я растерялась и мысленно попросила Бога, чтобы Он помог мне начать разговор:

- Леонид, мы прожили с тобой пятьдесят лет, за это время я многократно приносила тебе какие-то огорчения, и теперь хочу просить у тебя за все это прощения. Прости меня, если можешь.

Я смотрела мужу в глаза и видела, как по его щекам покатились слезы.

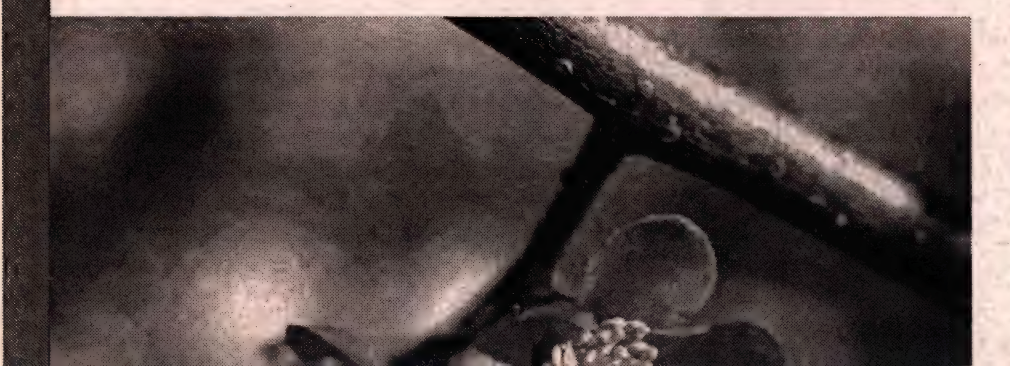
- Это ты прости меня, Вера. Это я приносил тебе много страданий, - вытирая кулаком слезы, говорил мне муж.

Мы поднялись из-за стола, обнялись и плакали, он на моем плече, а я на его груди.

Через полгода после этого мой муж принял Иисуса Христа в свое сердце и заключил завет с Господом через водное крещение.

О, если бы мы знали Бога смолоду и жили бы по Его закону любви, какая бы радостная была у нас семейная жизнь. Не заходило бы солнце наше во гневе нашем. Спасибо Богу, что Он принял нас, грешных, в преклонных годах, дал нам покаяние и прощение, а с ними мир и покой.

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что



Керосин

Шел второй год войны. Довоенные запасы уже давно закончились, и приходилось довольствоваться теми продуктами, которые получали мы по карточкам. Наша небольшая квартира почти не отапливалась, так как не на что было купить дрова. И когда родственники из деревни предложили маме переехать к ним, она, не раздумывая, согласилась.

Деревня была небольшая – домов пятьдесят, а заселенных жильцами и того меньше. Мы поселились в одном из пустующих домов. Мне тогда было одиннадцать лет, а сестре – семь. И если сестра считалась еще ребенком, то я выполняла почти все работы взрослого человека: собирала хворост, доила козу, топила печку. Маме приходилось два раза в месяц ходить в город, отоваривать карточки. Все хозяйство во время ее отсутствия вела я под присмотром старенькой бабушки, которая изредка заглядывала к нам. Из всех дел самым трудным для меня было растопить печку в зимнее время. Дрова были сырыми, так как хранились в сарае, крыша которого совершенно разрушилась.

«Вот бы плеснуть на дрова немного керосину», – пришла мне однажды мысль. Керосин использовали для лампы-«коптилки», чтобы освещать избу в ночное время. Я знала, что он был на вес золота,



а с ними мир и покой.

«Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Матфея 5:23-24). «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28).

Так говорит Бог. Благодарность Ему и слава во веки веков.

Москвина Вера, г. Владивосток

зовали для лампы-«коптилки», чтобы освещать избу в ночное время. Я знала, что он был на вес золота, но все-таки решилась: взяла бутылку и плеснула из нее немного керосина на дрова. Чиркнула спичкой, и дрова запылали. На следующий день мне опять захотелось растопить печь побыстрее. Я снова полила дрова керосином. Так повторялось дней пять. Перед возвращением мамы из города я поднесла бутылку с керосином к окну, чтобы посмотреть, сколько драгоценной жидкости я истратила, и ахнула: керосина убавилось на треть. Я поняла, что меня за это ждет наказание, очень испугалась, и, не раздумывая, вылила в керосин целый стакан воды. Я долго встряхивала бутылку, но когда снова поднесла ее к свету, обнаружила, что керосин и вода не смешались; керосин оказался наверху, а вода – внизу.

На следующий день после своего приезда мама взяла коптилку, чтобы налить в нее керосин. Я вся сжалась от страха, ожидая, что сейчас раскроется мой обман, даже закрыла глаза. И вдруг услышала, как мама возмущенно говорит: «Надо же, как меня на рынке обманули! Я и не заметила, что в керосин воду налили. А ведь женщина, которая мне его продала, на вид была такая милая. Как же обманчива может быть внешность!»

С того времени прошло более полувека, а эта история не забывается. В тот день я поняла, что любая ложь обязательно приносит вред: или пострадаешь сам, или, что еще хуже, пострадают невинные люди.

Фролова Л. Я., г. Пенза

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

Не кто иной, как Ангел

После операции на сердце в 1992 году я вышла на пенсию по инвалидности.

А год спустя я начала изучать Библию, приняла крещение, стала регулярно ходить в церковь. Жизнь моя изменилась, я восхищалась любовью Иисуса Христа ко мне и старалась жертвовать средства для дела Божьего. Как учит Библия, десятую часть своего дохода я отдавала в церковь. Но пенсия у меня была минимальная, и я стала задумываться над тем, чтобы увеличить ее. С этой нуждой я обратилась к Богу, а потом попросила соцработника Наташу съездить в архив и взять справку о моей зарплате за те 5 лет, когда у меня был самый большой заработок. Но прежде чем отправить мою помощницу в дорогу, я помолилась Богу, попросила благословения для нее и для работника архива, чтобы ангелы сопутствовали им.

Через несколько дней Наташа с радостью сообщила мне, что справку дали и я буду получать пенсию в два раза больше. Рассказала она и о чудесах, которые происходили в архиве по моей молитве.

Когда Наташа предъявила документы для получения справки, сотрудница архива, взглянув, отодвинула их и сказала: «За эти годы архив не сохранился, потому что была авария, и все документы пропали». Наташа стала упрашивать, чтобы поискали, но женщина категорически отказалась. Вдруг, через мгновение, она изменилась в лице, глаза широко открылись, в них застыли удивление и страх. Женщина забрала документы и исчезла за дверью. Долго ее не было, потом она появилась очень возбужденная и сообщила, что все нашла и через три дня справка будет готова.

Когда Наташа пришла получать справку, сотрудница архива спросила:

- Что это за женщина, за которую Вы хлопочете?

Она ответила:

- Обыкновенная женщина.

- Нет, необыкновенная. У нас действительно за эти годы архив не сохранился, но когда я увидела Ваши документы, какая-то сила повела меня в хранилище, и я услышала голос: «Ищи! Найдешь!» Я начала искать, но бумаги не находились, и я хотела оставить поиски, но снова услышала: «Ищи, ищи!»

Наташа рассказала, что ее подопечная верит в Бога, исполняет Его заповеди:

- Она помолилась за меня и за Вас, чтобы Господь оказал помощь. И, как Вы сами убедились, помощь очевидна.

Отдавая справку, сотрудница архива пробурчала:

- Все мы верующие, все молимся, но такого чуда еще не было!

Азовцева Антонина Петровна, г. Самара

ЖЕНЩИНЫ: МЫ ОСОБЕННЫЕ

«Бог сотворил человека, по подобию Божию создал его, мужчину и женщину сотворил их, и благословил их, и нарек им имя: человек, в день сотворения их» (Бытие 5:1-2).

Премудрость Творца вызывает восхищение. Он создал две равные друг другу личности, скрепил их навеки крепкой любовью и дружбой. Но, вместе с тем, наделил каждую половину человечества своими уникальные качествами, так что они взаимно дополняют друг друга и вместе составляют единое целое.

Мужчины и женщины сотрудничают для достижения общих целей. Но следует признать, что есть отличия в образе их мышления и восприятия окружающего мира.

Загадочная «женская логика» удивляла мужчин всех поколений. «Нет ничего парадоксальнее женского ума... Чтобы выучиться их диалектике, надо опрокинуть в уме мозг имеют разное строение. Например, в зонах мозга, которые отвечают за логический анализ, у мужчин содержится примерно в шесть раз больше серого вещества, обеспечивающего обработку информации, а у представительниц слабого пола – в девять раз больше белого вещества, которое передает информацию к центрам контроля движений, эмоций и речи. Это объясняет их склонность к принятию "чувственно-эмоциональных" решений. Мужчины же склонны более тщательно взвешивать все факторы и выносить четко обоснованные логические решения.

«Бог сотворил человека, по подобию Божию создал его, мужчину и женщину сотворил их ...

Словарный запас у женщин в среднем больше и изящнее, чем у мужчин. И дело не только в том, что в женском мозге больше каналов, через которые идет обтель и защитник. А женская интуиция, кропотливость и внимание незаменимы в различных сферах деятельности. Ее чуткость, эмоциональность и эстетические наклонности наполняют жизнь особыми красками.

Как распорядится женщина своими особыми дарованиями? В Библии написано: *«Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притчи 14:1).* Даже способности своего языка женщина может использовать во благо или во зло. Об одних премудрый царь Соломон сказал: *«Сварливая* шении. Это выражается, в частности, в том, что они больше подвержены болезням и испытывают более тяжелые последствия при нарушении правильного образа жизни. Например, американские гастроэнтерологи опубликовали недавно данные о воздействии курения на развитие рака кишечника у мужчин и женщин, которые однозначно свидетельствуют, что курящие женщины больше подвержены этому заболеванию, чем мужчины.

По замыслу Божьему женщина должна обладать особой осторожностью и благоразумием. В противном случае к ся, в среднем, 34 нервных рецептора на квадратный сантиметр. У мужчин их вдвое меньше - только 17. Именно поэтому болевые ощущения представительниц прекрасной половины человечества значительно выше. Не случайно Слово Божье обращается к мужчинам с особым наставлением относительно женщин: *«Мужья, любите своих жен и не будьте к ним суровы» (Колосянам 3:19). «Обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом» (1 Петра 3:7).*

Мужчины и женщины. Мы разные. Но у ног Иисуса

доксальнее женского ума... Чтобы выучиться их диалектике, надо опрокинуть в уме своем все школьные правила логики», - писал поэт Михаил Лермонтов. Этому мнению вторит высказывание Ивана Сергеевича Тургенева: «Мужчина может, например, сказать, что дважды два не четыре, а пять или три с половиною, а женщина скажет, что дважды два – стеариновая свечка».

Как бы комично не звучали эти слова, наука доказывает, что мужской и женский

дело не только в том, что в женском мозге больше каналов, через которые идет обмен информацией. У мужчины за функцию речи отвечает левое полушарие головного мозга, а у женщин эта функция имеется и в левом, и в правом полушарии.

Создавая мужчину и женщину, Господь заранее заложил в них все необходимое для выполнения особых ролей в семье и обществе. Мужчина отвечает за благосостояние и принятие стратегических решений. Он – руководи-

пользовать во благо или во зло. Об одних премудрый царь Соломон сказал: *«Сварливая жена - сточная труба» (Притчи 19:13).* Другим представительницам прекрасного пола посвящены такие вдохновенные строчки: *«Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее» (Притчи 31:26).*

Несмотря на все усилия современных женщин выглядеть сильными и соперничать с мужчинами, они по природе своей остаются «слабым полом» в физическом отно-

щина должна обладать особой осторожностью и благоразумием. В противном случае к ней можно будет применить нелестное высказывание из книги Притчей 11:22: *«Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная».*

Женщины нуждаются в особой заботе и внимании. Они острее чувствуют боль. И это объясняется не только их высокой эмоциональностью. Пластические хирурги обнаружили удивительный факт: на коже лица у женщины имеют-

сосудом» (1 Петра 3:7).

Мужчины и женщины. Мы разные. Но у ног Иисуса Христа стираются все различия. Господь любит нас одинаково сильно и нежно. И каждому из нас Он дарит Свое спасение. Ибо *«все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись. Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Галатам 3:27-28).*

Н. Воронина

ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

Из записной книжки

Мужчина и женщина друг без друга – ничто, прах, конец всему сущему. Они – единство!

М. Горький

Отношение к женщине – тончайший измеритель чести, совести, порядочности, благородства, высокая школа воспитания чуткости».

В. Сухомлинский

Без женщин – врачей, телеграфисток, адвокатов, ученых, сочинительниц – мы обойдемся, но без матерей, помощниц, подруг, утешительниц, любящих в мужчине все то лучшее, что есть в нем, и незаметным внушением вызывающих и поддерживающих в нем все то лучшее, - без таких женщин плохо было бы жить на свете.

Л. Толстой

Женщина должна занимать положение, которое Бог первоначально определил для нее, - она равная мужу. Мы можем с уверенностью сказать, что определенные женские обязанности являются более священными, более светлыми, чем обязанности мужчин. Пусть женщина сознает святость своего дела и в силе, и в страхе Божьем исполняет свою жизненную миссию.

Е. Уайт

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

Мамина улыбка

В мир приходит новый человек.
Открывает мир ему калитку
И дарует, будто солнца свет,
Любящую мамину улыбку.

Не всегда твой путь и тверд, и прям,
Может стать опасным он и зыбким.
Хорошо, что есть у добрых мам
В изобильи чуткие улыбки.

Мама обязательно поймет,
Погорюет вместе над ошибкой,
И согреет, и растопит лед
Солнечная мамина улыбка.

День за днем проходят все быстрей,
Время почему-то стало прытким,
Но оно не властно над твоей
Молодой и искренней улыбкой.

Пусть года, как вешняя вода,
Соберут по капле счастье в слитки,
И дай Бог иметь тебе всегда
Ту же драгоценную улыбку.

Ксения

«Перестаньте быть слишком серьезными – от этого зависит ваша жизнь!»

Около 85% людей, посещающие своих терапевтов, делают это из-за болезней, связанных со стрессом. Стресс является смертельной угрозой для иммунной системы человека. Это слова доктора Ли Берка, сотрудника Школы Общественного Здравоохранения и Медицины университета Лома Линда (Калифорния). Смех тесно связан с процессом биопреобразования, т. е. тем, как наш организм воспринимает все, что воздействует на его эмоции. В своих исследованиях доктор Берк сумел оценить, что, когда люди смеются, уровень депрессии и тревожности у них уменьшается, а уровень энергии - увеличивается.

Исследования показывают, что смех способен уменьшать количество гормонов стресса, таких как эпинефрин (адреналин) и кортизол. Смех также повышает количество эндорфинов, которые поднимают ваше настроение, и оптимизирует различные компоненты иммунной системы организма. «Одним из компонентов иммунной системы, который получает наибольшую пользу от смеха, являются естественные защитные клетки-убийцы. Во время смеха увеличивается активность этих клеток. Они уничтожают клетки, пораженные вирусами, и некоторые виды опухолевых клеток», - объясняет доктор Берк.

Ожидая день отдыха, или встречаясь с другом или супругом в ресторане, чтобы пообедать, вы испытываете положительные эмоции и наслаждаетесь этим еще до начала самого действия. «Подобное ожидание действительно изменяет биологический уровень». И дело, конечно же, не только в смехе. Доктор Берк перечис-

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



Рассказывают, что Николо Паганини, великий композитор и скрипач девятнадцатого столетия, завещал свою скрипку городу, в котором он родился. Но с одним условием: никто не должен был играть на этом замеча-

тело создано для деятельности. Пассивность мышц может привести к непоправимым последствиям.

Обычно недостатка в движении не испытывают дети. С самого рождения они только и делают, что двигаются. Физические

И за это приходится платить! Мы живем по привычке, редко задумываемся о своем здоровье, пока не настигнет какая-нибудь напасть. И тут оказывается, что уже слишком поздно что-нибудь изменить.

Если мы не можем относиться к упражнениям как к развлечению, то надо использовать их хотя бы как инструмент! Но какие именно упражнения? Это важный вопрос. Миллионы людей бегают трусцой. Однако в последнее время появились данные, что бег трусцой не так уж безопасен, как думали раньше. Необходимо соблюдать осторожность. Существует вид спорта, который не имеет никаких противопоказаний, - это ходьба. Возможно, для получения необходимой физической нагрузки она займет чуть больше времени, но именно это упражнения имеет много преимуществ. Ходьба заставляет набирать в легкие больше кислорода. Она приятна, ибо не требует никакого снаряжения. Вы получаете от ходьбы удовольствие, можете заниматься этим видом спорта на свежем воздухе и в помещении и сами регулировать свою нагрузку.

Разумеется, ходьба – не единственное хорошее упражнение. Плавание не менее эффективно. Также катание на велосипеде,

ствия. «Подобное ожидание действительно изменяет биологический уровень». И дело, конечно же, не только в смехе. Доктор Берк перечисляет пять вещей, которые начинают процесс производства противостоящих стрессу клеток головного мозга: вера в Высшее Существо, социальное взаимодействие, юмор, физические упражнения и интимные отношения. Но смех тесно связан со всеми ними. В газете International Herald Tribune были напечатаны слова доктора Берка: «Если бы можно было облечь смех в форму таблетки, она бы не только получила одобрение Управления по контролю за продуктами и лекарствами США, но и была бы в каждой аптечке в Америке». Этот принцип может быть применен ко всему миру, потому что смех это международный язык.

Источник: ААН

ду, в котором он родился. Но с одним условием: никто не должен был играть на этом замечательном инструменте.

Скрипку под стеклом выставили в зале городского музея. Прошло много лет, и условие Паганини было забыто. В этот город приехал с концертом некий известный скрипач и захотел испробовать знаменитый инструмент. Но когда скрипку извлекли из-под стеклянного колпака, она распалась на части. Древесные жучки изъели ее, ибо она долго пролежала без употребления.

Скрипка создана для того, чтобы на ней играли. Человеческое

нии не испытывают дети. С самого рождения они только и делают, что двигаются. Физические упражнения они проделывают совершенно естественно. Это не обязанность, которую надо выполнять. Это не средство поддержания физической формы. Для детей это забава, развлечение. И очень жаль, что со временем все изменяется. Где-то на пути к зрелости многие перестают относиться к движению как к развлечению, и оно превращается в инструмент. А инструмент убирают в чехол, чтобы все реже и реже извлекать его на свет и протирать пыль.

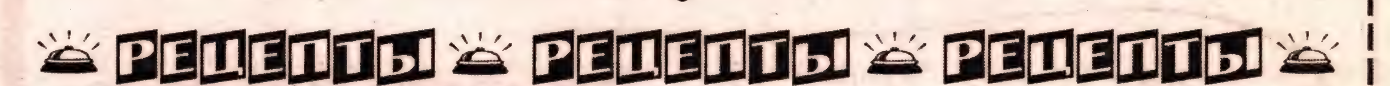
ственное хорошее упражнение. Плавание не менее эффективно. Также катание на велосипеде, зимние и водные виды спорта. Даже пение во время работы обеспечивает дополнительное поступление кислорода в организм.

Примите решение, независимо от степени вашей занятости, выделить в распорядке дня специальное время для занятий спортом или хотя бы для выполнения нескольких физических упражнений. Зарядка так же необходима, как еда и сон.

Подготовила А. Конакова



Если вы увлекаетесь кулинарией и интересуетесь здоровым питанием, вырезайте из газеты странички с рецептами и соберите свой сборник рецептов от «Сокрытого Сокровища». Каждый, кто пришлет в редакцию свой интересный рецепт, получит в подарок оригинальную обложку для этого сборника.



Яблоки в платочке

Состав (для теста): мука – 1 стакан, масло подсолнечное – 2 ст. ложки, сливки – 1 ст. ложка, желток – 1 шт. , мед.

Яблоки очистить от кожуры, сделать отверстие и наполнить повидлом или ягодами. Муку высыпать на стол холмиком, в углубление положить масло, сливки, желтки. Быстро замесить тесто и поставить на холод. Охлажденное тесто раскатать в пласт толщиной 3-5 мм, нарезать на квадраты. Положить яблоки на приготовленное тесто, обернуть их, защипать края сверху, смазать яйцом и выпекать в нагретой духовке. Готовые яблоки полить медом.

Салат

Состав: 200 г. моркови, 200 г. свеклы, горсть грецких орехов, несколько зубчиков чеснока, 2 ст. ложки сливок.

Сырую морковь натереть на мелкой терке, вареной свеклу – на крупной, соединить, полить сливками, выложить в тарелку, обсыпать орехами и очень мелко нарубленным чесноком.

Салат очень полезен при малокровии.

Лепешки картофельно-сырные

Состав: Картофель – 6 шт., мука – 4 ст. ложки, молоко – 1 стакан, сыр тертый – 2 ст. ложки, яйцо – 1 шт., соль по вкусу.

Муку смешать с молоком, посолить, варить. Помешивая, до однородной густой массы, остудить. Очищенный картофель отварить, натереть на мелкой терке или пропустить через мясорубку. Обе массы смешать, добавить яйцо, тертый сыр, сформировать лепешки и запечь в духовке.

Лимонад по-домашнему

Состав: лимон – 1 шт., апельсин – 1 шт., кипяченая вода – 3 л., сахар – 6-7 ст. ложек.

Вымытые лимон и апельсин поместить в морозилку на сутки. Затем натереть вместе с кожурой на мелкой терке, залить горячей водой и прокипятить 2-3 мин. Процедить и охладить.

«СВЕТИТ НЕЗНАКОМАЯ ЗВЕЗДА»



14 февраля исполнилось 70 лет со дня рождения певицы Анны Герман

«Ее лицо обязательно остановит чей-то взгляд. В профиль оно, словно камея, выточенная из полудрагоценного светлого камня. И в то же время красивой ее не назовешь, видимо потому, что есть в нем что-то страдальческое. Она улыбается и даже смеется, а в тебе какая-то тревога, и глаза ее кажутся исповедальными. Еще она показалась мне очень незащищенной. Я слушала ее концерт в Большом зале Петербургской филармонии (тогда ее называли Ленинградской). Сидела очень близко и видела, как едва напрягались мышцы на ее шее. А голос? Ну, с чем его сравнишь? Он переливался, как ручеек, я слышала, его называли «серебряным голосом», небесным. Так могли петь только очень чистые люди, наверно, где-то в церкви. Это была знаменитая польская певица Анна Герман» (отрывок из книги З. К. Устиновой).

Уже два десятилетия мы не слышим в концертных залах необыкновенно красивый голос Анны Герман, но все это время в сердцах поклонников ее таланта живет светлая память о прекрасной певице. Созданный Анной лирический образ являлся выражением ее необыкновенного внутреннего мироощущения, воплощением удивительной доброты к людям и доброжелательности. Разные авторы не раз пытались описать

лос Анны – божественный».

Родилась Анна Герман 14 февраля 1936 года в Советском Союзе, в городе Ургенче, в семье голландских переселенцев, высланных в Среднюю Азию перед второй мировой войной.

ском, голландском, итальянском. Прекрасно рисовала. После окончания школы Анна поступила на геологический факультет Вроцлавского университета, но, проучившись шесть лет, все-таки выбрала занятие

задремал и пропустил поворот. Автомобиль врезался в бетонное ограждение. В результате столкновения Анну выбросило из машины так далеко, что ее поначалу просто не заметили. Истекая кровью, она лежала на месте происшествия еще несколько часов, пока ее, наконец, не обнаружили.

Анна получила сложные переломы позвоночника, ног, левой руки, сотрясение мозга. После этого в течение двенадцати дней она была без сознания. Затем последовали тяжелые операции, после чего все ее тело, от головы до пят, было заковано в гипс. Борьба за жизнь в ортопедической клинике длилась долгие мучительные месяцы. Но уже в 1970 году она встала на ноги, а в 1971-м вернулась на сцену. За три года борьбы с последствиями автокатастрофы Анна многое переосмыслила. Она стала сама писать песни, и в одной из первых рассказала о человеческой судьбе, каждое мгновение которой - чудесный дар.

Люди старшего поколения помнят, что песня композитора Александры Пахмутовой «Надежда», исполненная Анной Герман, буквально покорила сердца слушателей в Советском Союзе. Но немногие знали, что в жизни певицы надежда играла далеко не последнюю роль. С годами Анна стала все чаще задумываться о Боге. А когда ее опять неожиданно настигла роковая болезнь (врачи обнаружили рак), то она обратилась за утешением к Господу, о котором слышала еще в раннем детстве от своей бабушки. От неё же Анне досталась по наследству Библия. Читая её на больничной койке, Анна находила слова надежды, которые придавали ей силы, и хотя утраченное здоровье восстановить так и не удалось, но упование на то, что Иисус стал её Пастырем, давала покой душе и сердцу.

Незадолго до смерти она попросила мужа пригласить пастора из Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня (ее бабушка долгое время ходила в эту церковь), чтобы тот крестил ее. После крещения она была очень счастлива и говорила, что когда выздоровеет, то всегда будет петь в церкви для Бога.

Она умерла в возрасте сорока шести лет. В ее сердце не было отчаяния или безысходности, там жили любовь и вера. Об этом она всегда пела. И об этом на ее погребении пел церковный хор. На могиле Анны Герман до сего дня сохраняется надпись «Господь – Пастырь мой».

С. Кузьмина

вительной доброты к людям и доброжелательности. Разные авторы не раз пытались описать голос выдающейся певицы и то воздействие, которое способен он был производить на слушателей. Одной из лучших песен, исполненных Анной, несомненно, можно назвать песню «Эхо любви» из кинофильма Евгения Матвеева «Судьба». Режиссер рассказывал в одном из своих интервью: «... высокопрофессиональный оркестр вдруг заиграл вразнобой... Начали второй раз – та же история. Оказалось, никто играть не может, женщины-скрипачки плачут. Герман пела так, будто прощалась с жизнью. Го-

мье голландских переселенцев, высланных в Среднюю Азию перед второй мировой войной. Своего отца Анна практически не помнила - его арестовали и отправили в лагерь, когда ей было всего два года. Вскоре от болезни умер и младший братик Анны. После этого им с матерью пришлось много скитаться по стране. Они жили и в Новосибирске, и в Ташкенте, и в Джамбуле, где их застала война. После войны, в 1946 году, мать Анны Герман вторично вышла замуж, и они всей семьей уехали в Польшу. Там Анна пошла в школу. Особенно хорошо девочке давались языки – она говорила на польском, рус-

культет Вроцлавского университета, но, проучившись шесть лет, все-таки выбрала занятие пением. В 1959 году Анна Герман впервые вышла на профессиональную эстраду.

Первый успех пришел к ней на Третьем Сопотском фестивале. Вскоре она завоевывала награды и на фестивале неаполитанской музыки в Сорренто, и на сцене парижской «Олимпии», и на фестивале в Сан-Ремо в 1967 году. На вершине своего триумфа она едва не погибла в автомобильной катастрофе. Анна Герман с водителем ехали в спортивной машине по горной дороге. На одном из сложных участков водитель

знали, что в жизни певицы надежда играла далеко не последнюю роль. С годами Анна ста-

мой».

С. Кузьмина



«Светит незнакомая звезда» - так называется документальный видеофильм об Анне Герман, созданный радиотелецентром «Голос Надежды». Зрители могут увидеть не только записи широко известных страниц творческой деятельности Анны Герман, но и услышать рассказы о ней самых дорогих и близких людей: матери и мужа певицы, ее друзей и коллег. Прозвучат и фрагменты записей последних песен Анны из домашнего архива, доныне еще неизвестных слушателям. Фильм распространяется на DVD-дисках. Информацию о возможности приобретении диска в вашем городе можно получить по адресу Вашего распространителя газеты.

Христианский радиотелецентр
"ГОЛОС НАДЕЖДЫ"

предлагает уроки Заочной Библейской Школы по следующим программам:



«Раскапывая прошлое»

Курс уроков по археологии Древнего Востока откроет Вам увлекательные страницы библейской истории. На примерах интереснейших археологических открытий расскажет о документальности событий, описанных в Библии. Изучив этот материал, вы повысите свою эрудицию и расширите кругозор.

«Небесный лучик»

Эти уроки разработаны специально для детей в возрасте от 7 до 12 лет. Шесть красиво оформленных книжечек содержат в себе не только библейские повествования, но и рассказы разных авторов, рисунки для раскрашивания, стихи и песенки. Выполняя интересные задания, Ваши дети быстро освоят библейские истины.

Обучение бесплатное.
Все студенты Заочной библейской школы получают в подарок книгу духовного содержания.

**Присылайте Вашу заявку по адресу:
300000, Россия, г.Тула, а/я 170,
христианский радиотелецентр
«Голос надежды»**

Слушайте передачи радиотелецентра

«Голос надежды»

«Радио России»

FM(УКВ) - 66,44, на средних волнах - 873 Кгц,
на длинных волнах – 261 Кгц
на Европейской части России – воскресенье с 1.00 до 2.00
на территории России за Уралом –суббота с 23.00 до 24.00

Адвентистское Всемирное Радио

(AWR) ежедневно: на частоте 17645 с 6.00 до 6.30,
на частоте 9510 с 16.30 до 17.00

«Радио Маяк»

воскресенье с 21.00 до 22.00, среда 4.50

«Тульское радио»

вторник с 14.00

Смотрите телепрограммы на спутниковом канале Hope Channel Europe

ежедневно с 10.00 до 11.00, понедельник, четверг,
суббота с 20.00 до 21.00
(на русском и украинском языках)
на канале CNL — вторник 18.30
(время всех передач — московское)

Детская страничка

Пишите нам по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30. Присылайте ответы на задания, задавайте вопросы и рассказывайте о себе. Мы с нетерпением ждем ваших писем. Каждый из вас получит ответ на свое письмо и маленький подарок.

Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

Вот и наступила весна. Вам нравится это время года? Что вы любите делать весной? Я люблю дарить подарки моей любимой маме, а также бабушкам, сестренкам, подругам и учителям. Надеюсь, никто из вас не забыл поздравить с женским праздником своих близких? Но не забывайте также, что они нуждаются в вашей любви и внимании каждый день. Берите в этом пример с нашего Небесного Отца. Ведь Он заботится о нас всегда.

Ваша Почемучка



Внимание! Конкурс!

НЕВЕРОЯТНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ

Дорогие ребята!

Вы прислали на наш конкурс много интересных историй, из которых мы узнали, что наши юные читатели уже знают Иисуса. Мы очень этому рады. Все вы оказались талантливыми писателями, и нам было трудно выбрать победителя. Но вот имена ребят, чьи рассказы показались нам самыми лучшими:

1 место – Стругов Даниил, 8 лет, г. Кострома.
2 место – Комлев Михаил, 12 лет, г. Бийск, Алтайский край.
3 место – Егоровы Татьяна (7 лет) и Артем (9 лет), г. Чебоксары.

Все победители и участники конкурса получают подарки – книги и журнал «Чудесная страна». А рассказ Стругова Даниила мы, как и обещали, публикуем на нашей детской страничке:

Как Иисус помог мне победить страх

Я хочу рассказать вам историю, которая произошла со мной. Была суббота, и на улице ярко светило солнце. Было тепло. Мы с мамой пошли в церковь. Я очень стеснительный мальчик и хочу, чтобы мама всегда была со мной. В церкви проводятся уроки для детей, и мне нравится ходить туда. Я даже подружился с мальчиками – Кириллом и Андреем. Но я никак не мог оставлось быть послушным и хорошо себя вести. Я сразу захотел играть с ребятами и даже сказал маме, что я могу остаться без нее в детской комнате.

А вечером мы с папой и братиком Алешей поехали на дачу к тете Свете. Там были и другие семьи, которые тоже ходят в нашу церковь. В тот день я сам подружился с тетей Людой. Она очень хорошая и добрая. Я

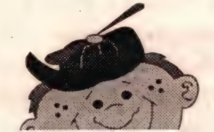
Шаловливые ручонки

«Шаловливые ручонки,
Нет покоя мне от вас:
Так и жди, что натворите
Вы каких-нибудь проказ!



То картинку изорвали,
Спичку серную зажгли,
А вчера ключи куда-то
От комода унесли.

Куклу новую купила
И сказала: «Береги!»
Погляжу: она уж мигом
Оказалась без ноги», -



Так на резвые ручонки

гда была со мной. В церкви проводятся уроки для детей, и мне нравится ходить туда. Я даже подружился с мальчиками – Кириллом и Андреем. Но я никак не мог оставаться один на уроке, и маме приходилось ходить со мной. В тот день учительница просила меня отпустить маму, но я не хотел. Я боялся. Тогда мама подошла к окошку и стала тихо молиться, чтобы Иисус с ангелами пришел и помог мне победить мой страх. И вдруг я почувствовал, будто солнышко засветило ярче, и мне очень захотелось поехали на дачу к тете Свете. Там были и другие семьи, которые тоже ходят в нашу церковь. В тот день я сам подружился с тетей Людой. Она очень хорошая и добрая. Я всем рассказывал, как по маминой молитве Иисус посла мне Свою неожиданную помощь, и мне захотелось хорошо себя вести. Вечером перед сном мы молились с мамой и благодарили нашего Иисуса. Это был самый счастливый день, ведь у меня появилось много новых друзей. Теперь я всегда хожу на детский урок в церкви сам. Спасибо Иисусу.



Оказалась без ноги», -

Так на резвые ручонки
Детям жаловалась мать,
А сама их то и дело
Принималась целовать.

Знает мамочка: не вечно
Этим пальчикам шалить.
Вот, придет пора и время,
Будут с нею труд делить.

Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки!

Многие из вас уже получили первый номер христианского журнала «Чудесная страна». Он предназначен для детей от 5 до 10 лет. Мы получили немало хороших отзывов от маленьких читателей и их родителей, которые уже успели полюбить это издание. В марте готовится к выходу следующий номер журнала.

Чудесная страна

На его страницах вы найдете:

- библейскую историю;
- рассказы в картинках;
- страничку о животных;
- «Детям о здоровье»;
- настольную игру;
- книжку - малышку;
- конкурсы и головоломки;
- самоделку и аппликации;

и многое другое.

Благодаря пожертвованиям, поступившим от читателей газеты, редакция смогла передать в подарок журналы детям из трех детских домов: в г. Йошкар-Оле (Марий Эл), с. Бутка (Свердловская обл.) и ст. Отрадная (Краснодарский край). Наша благотворительная акция продолжается. Если вы хотите получить красочный и интересный подарок для Вашего малыша и одновременно поучаствовать в добром деле, пришлите в редакцию почтовый перевод на 30 рублей, и журнал «Чудесная страна» получит не только Ваш ребенок, но и ребенок из детского дома.

Подарите детям праздник!

Адрес для почтового перевода: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30, «Сокрытое Сокровище». В письменном сообщении сделайте отметку: «Пожертвование на журнал» и укажите Ваш адрес для доставки журнала. Справки по тел. (8362) 73-82-54.

Раскрась картинку!



НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ МАТЕРИ И ЖЕНЕ

Семья – это первая школа ребенка, а мама – его первая учительница. Один из главных уроков, который нужно усвоить ребенку, заключается в том, что он может полностью положиться на свою мать и доверять ей. Уже первые эмоциональные контакты ребенка с матерью создают фундамент для его взаимоотношений с другими людьми на протяжении всей жизни. Если у ребенка хороший эмоциональный контакт с матерью, если он чувствует себя в безопасности и уверен, что о его нуждах позаботятся, у него развивается стабильный характер и правильная самооценка.

Мать должна уделять как можно больше времени своим детям. Еще важнее – не количество проведенного вместе времени, а его качество. Но где взять необходимые часы и минуты, если их очень мало? Один из способов – выключить телевизор. Никогда не упускайте случай поговорить с детьми по душам. Если у ребенка проблемы, материнский совет или наставление для него будут особенно дороги и необходимы.

Многие матери не полностью используют один важный ресурс – помощь своих детей. Не думайте, что ваша обязанность состоит в том, чтобы делать работу за всех членов семьи. Начните раздавать поручения по дому и не чувствуйте себя при этом виноватой! Учите детей разнообразному домашнему труду. Они положительно воспримут новый распорядок, если вы будете правильно стимулировать их хорошие привычки.

Помните, что, обучая ребенка чему-то, вы должны проявлять при этом ничуть не больше эмоций, чем учительница в классе. Вместо того чтобы ругать или наказывать ребенка, отношение к его шалости можно выразить такой фразой: «Я слишком сильно люблю тебя, чтобы позволить тебе вести себя таким образом».

Следите за развитием способностей ребенка. Ставьте перед ним большие задачи и ориентируйте его на высокие идеалы. В этом случае не будет необходимости слишком сильно переживать по поводу недостаточной утонченности его манер в общественных местах – все это придет со временем.

Мать также несет ответственность за физическое развитие ребенка. Ей нужно иметь элементарные знания в области здорового питания, физиологии и образа жизни. Внимание к вопросу об охране здоровья поможет защитить членов семьи от насморка, гриппа, кариеса или других проблем.

Хотя роль матери важна, роль жены в каком-то смысле еще важнее. Никогда не ставьте интересы ребенка выше интересов мужа. Величайшая потребность детей заключается в том, чтобы иметь родителей, любящих друг друга. Ваши сыновья и дочери смотрят на вас, как на образец, демонстрирующий преимущества и обязанности супругов, которыми они сами когда-нибудь станут.

Ваши дети могут извлечь для себя большую пользу, наблюдая за тем, как вы с мужем решаете семейные проблемы. Поэтому жене необходимо понять фундаментальную истину: мужа нужно принимать таким, какой он есть, и не пытаться изменить его. Сосредоточьтесь на добрых качествах мужа, восхищайтесь им, высоко оценивайте его физические, умственные и духовные качества. Говорите своему мужу, каким мужественным и элегантным он вам кажется. Будьте для него самой надежной моральной опорой и сделайте дом приятным местом пребывания, тихой гаванью, в которой он может отдохнуть после треволнений рабочего дня. Своими действиями вы побудите его больше времени проводить с вами и детьми и обогатите жизнь всей семьи.

Подготовила Л. Матвеева

Кроссворд

Пришлите в редакцию правильные ответы на сканворд, и вы станете участником розыгрыша призов. Десять победителей получат книги на духовную тему.

КНИГА ГОДА

Великая борьба

Откуда берет свое начало борьба между доб-

Кроссворд

и вы станете участником розыгрыша призов. Десять победителей получат книги на духовную тему.

По горизонтали: 1. Жительница Иерихона, послужившая делу Божьему (Иис.Н. 2:1). 3. Сестра Марии и Лазаря (Ин.11:1). 5. Месторасположение дома. 8. Сумка, мешок. 9. Житель города Колосса, соработник Павла (Кол.4:9). 10. Пространство между гор (1Цар.17:3). 12. Кондитерское изделие. 13. Идол (Исх.20:4). 14. Еда, яство (Евр.12:16). 17. Плоды труда пчел (Пс.80;17). 19. Радостная эмоция (Иак.4:9). 20. Поле спелой пшеницы (Авв.3:17). 22. Ребро, ставшее личностью (Быт.3:20). 23. Город, расположенный в противоположной стороне от Вефиля ((Быт.12:8). 24. Одежда священника (Исх.39:22). 26. Пророк Ветхого завета. 28. Пашня (Быт.24:65). 29. Вечнозеленое дерево. 31. Безрукавка, в которую «плачут» (посл.). 32. Галилейский город (Иис.Н.19:10). 33. Украшение (2Цар.1:24). 34. Возвышенность (Пс.103:18). 36. Парк из фруктовых деревьев (Ин.18:1). 37. Углубление на дороге (Пс.93:13). 39. Преисподняя (Лк.16:23). 41. Круглая игрушка. 43. Спутник огня (Откр.15:8). 45. Халдейский город (Быт.11:31). 46. Внешний обзор (Быт.2:9). 47. Снасть для ловли рыбы (Ис.19:8). 48. Капелла (Неем.12:38). 49. Геометрическая фигура. 51. Благовонное дерево (Мк.14:3). 55. Предок Иисуса Христа (Мф.1:7). 56. Жена Авраама (Быт.11:29). 57. Ствол винограда (Пс.127:3). 58. Сын Аминадава (2 Цар.6:3). 60. Мера объема жидкости (Чис.28:14). 64. Светильник. 65. Люди (1Пет.2:10). 66. Первая буква славянского алфавита. 67. Правнук Ноя (Быт.10:23). 68. Моавитянка, прабабушка царя Давида (Мф.1:5). 69. Священник, поддерживающий руки Моисея (Исх.17:12). 72. Мудрость. Разум (1Кор.2:16). 74. Оковы (Евр.13:3). 78. Чрево (Лк.6:38). Глаза (Пс.65:7). 81. Используется для речи и принятия пищи (Наум3:12). 82. Царский престол.

По вертикали: 1. Труд (1Фес.2:9). 2. Деньги. 3. Плод масличного дерева (Пс.51:10). 4. Столица Италии (Деян.19:21). 6. Клан (Быт.46:7). 7. Населенный пункт (Мф.10:11). 9. Кормление скота (Мф.22:4). 11. Углубление в стене для кровати. 15. Чертеж, график. 16. Красивая женщина. 17. Притягательная сила. 18. Подводная часть лодки. 19. Полемика (Лк.22:24). 21. Щипковый музыкальный инструмент (Пс.136:2). 25. Переживание, суета (Лк.10:41). 27. Хранилище для меда (Пс.18:11). 28. Ограничение в пище во имя Божье (Мф.6:16). 30. Агапе (Ин.15:10). 33. Рот (Пс.125:2). 35. Река в Сибири. 36. Бобовая культура. 38. Основы знаний. 40. Древняя монета (Лк.15:9). 41 Житель Мавритании. 42. Невероятное явление (Ин.4:54). 43. Доброжелатель (Мф.11:19). 44. Тьма (2Пет.2:17). 45. Эмоция, признак расположения (Иов29:24). 50. Обаяние. 52. Ладонь (Ис.49:16). 53. Рисунок на ткани (Исх.36:37). 54. Возглас торжества (Мк.11:10). 59. Лодка. 61. Отрава (Пс.57:5). 62. Реакция кожи на солнечный свет. 63. Местность, через которую проходила граница предела Иуды (Иис.Н.15:4). 70. Распорядок дня. 71. Что производят духовные помышления (Рим.8:6)? 73. Иллюзия (Рим.11:25). 75. Договор (Ев.10:16). 76. Гора, основание Иерусалима (Пс.86:2). 77. Автор Евангелия. 78. Лицемерие (Дан.11:32). 79. Баран (Пс.113:6).

Составил Герасимов А. В., г. Соликамск.

Купон-заказ

на ежемесячную доставку газеты

«Сокрытое Сокровище»

Мы очень рады, если Вам понравился этот номер газеты. Если Вы хотите **бесплатно получать 1 экз. газеты в течение 6 месяцев**, пришлите письмо-заявку в свободной форме или заполните этот купон-заказ печатными буквами:

1. Фамилия, имя, отчество читателя

____

2. Почтовый индекс и адрес для доставки газеты ______________________________

____

Вырежьте купон-заказ из газеты и вышлите его по адресу Вашего распространителя, расположенному на обороте этого купона, или в редакцию по адресу: *424028, г. Йошкар-Ола, а/я 30.* Следующий номер будет доставлен по указанному Вами адресу.

Благодарим и ждём новой встречи с Вами!

КНИЖНАЯ ЛАВКА

Издательство "ИСТОЧНИК ЖИЗНИ" представляет

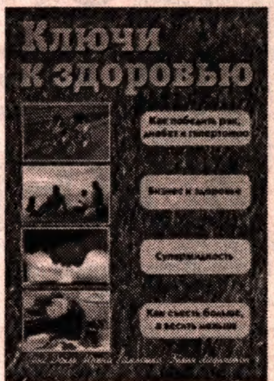
книги, которые помогут вам стать здоровыми

Детям о здоровье

Как объяснить ребенку, что растительная пища лучше животной? Как рассказать ему о кровообращении и работе мозга? Как убедить его в пользе физических упражнений и сна? Как предупредить ребенка об опасности, скрывающейся за алкоголем и наркотиками? На эти и многие другие вопросы отвечает книга, которая представляет собой практическое руководство для родителей и учителей, желающих познакомить детей с основами здорового образа жизни. В книге вы найдете наглядные пособия, игровой материал и подробный план занятий, что поможет сделать обучение интересным и эффективным.



Ключи к здоровью



Гипертония, диабет, инсульт, рак, стресс…. Люди готовы отдать все свои средства, чтобы вернуть утраченное здоровье. Природа же предлагает более простые и бесплатные пути к хорошему самочувствию. Воспользуйтесь ими, и вы откроете для себя мир красоты, гармонии и долголетия.



Вегетарианство — ключ к здоровью

Как ни парадоксально, но здоровье – это то, к чему люди больше всего стремятся и меньше всего берегут. В 90 % случаев причиной сердечно-сосудистых заболеваний и рака являются курение и неправильное питание. Предлагаем вам не просто кулинарную книгу, а стиль жизни, который поможет улучшить ваше здоровье. Этот проверенный временем режим питания не только приведет вас к гармонии с природой, но и сэкономит ваши деньги.



Вам сие будет в пищу

Если вы хотите избавиться от болезней, лучше выглядеть, обеспечить себе активное долголетие, то эта книга - именно то, что вам нужно. Здесь вы найдете рецепты вкусных и питательных вегетарианских блюд, которые обеспечат ваш организм необходимыми полезными веществами.

Мы предлагаем также:

- пророческие книги о последнем времени;
- учебные пособия по изучению Библии;
- христианские видеофильмы;
- книги о семье и здоровье;
- книги по овощеводству Д. Миттлайдера;
- аудиокассеты христианских песен;
- Библии;
- книги для детей;
- комментарии;
- атласы;
- словари;
- открытки.

Витамины - да или нет

Эта книга представляет собой продолжене известной и полюбившейся многим читателем серии книг "Лекарства из Божьей аптеки". В ней повествуется о чрезвычайно важной роли витаминов в жизни человека, их влиянии на здоровье. Особо подчеркивается противоопухолевый эффект многих из них. Автор книги убеждает своих читателей в том, что надлежащее питание и образ жизни могут предупредить появление опухолей и других болезней XXI века.



Эти книги и другие христианские издания можно приобрести по адресу Вашего распространителя или заказать по почте в издательстве "Источник жизни" по адресу: 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, д. 9. "Книга-почтой", **Тел. (08734) 2-01-01, E-mail: books@lifesource.ru**



Субботняя Школа

Приглашаем всех, кого интересует Священное Писание, на специальные занятия, где Вы откроете для себя

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ

Вход свободный. Ждем Вас каждую субботу

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии. Вход свободный. О времени и месте проведения занятий в Вашем населенном пункте Вы можете узнать по адресу и телефону Вашего распространителя.

Желающие распространять газету могут узнать условия сотрудничества по телефону (8362) 41-16-22 или по e-mail: office@sokrsokr.net

Адрес Вашего распространителя:



Литературный конкурс

БЛАГОГОВЕНИЕ ПРЕД ЖИЗНЬЮ

Дорогие писатели, поэты и журналисты (опытные и начинающие)! Приглашаем принять участие в нашем конкурсе.

Ждем ваши рассказы, стихи, статьи и другие произведения (вольные и невольные, серьезные и несерьезные, большие и маленькие) до 31 марта 2006 года.

Ваши работы рассмотрит компетентное жюри (преподаватели и сотрудники Заокской Духовной Академии).

Лучшие работы будут отмечены (призы и премии) и многие опубликованы.

Работы присылайте по адресу: WBS3@yandex.ru

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Уникальная возможность пополнить ваши знания по следующим темам:



"Удивительные открытия"

Это уроки для тех, кто хочет открыть для себя удивительные тайны Библии и познакомиться с основами христианского вероучения.

"Счастливая семья"

Вас ждет интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.

"Откровение"

Самая таинственная книга, входящая в состав Библии, поможет Вам заглянуть в будущее, по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу.

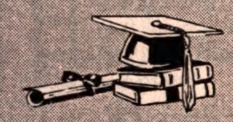
"Наполни свою жизнь праздником

Уроки раскрывают восемь принципов здоровья. Воплощенные в нашу повседневную жизнь, они помогут нам поддержать физические и духовные силы, сделать жизнь гармоничной.

Вам предоставляется комплект уроков для домашнего изучения. Уроки снабжены подробными комментариями. Контрольные задания построены по принципу вопрос-ответ.

Бесплатно и доступно для каждого!

Письмо-заявку направляйте по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30. (Просьба разборчиво указать Ваш обратный адрес и название выбранного Вами курса).



Все, кто успешно закончит обучение в ЗБШ, получат в ПОДАРОК христианскую книгу.

Адрес для писем: 424028, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
Тел. (8362) 73-82-54.
E-mail:zayavka@sokrsokr.net; redaktor@sokrsokr.net
www.sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» № 01 (69)
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) - Поместная Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня г. Йошкар-Олы, 424030, г. Йошкар-Ола, ул. Кирпичная, 55.

Главный редактор – Н. В. Воронина,
Отв. за выпуск – М. М. Каминский, дизайн, верстка – Л. Ю. Михеева, корректор – Т. Г. Ведерникова.
Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Тираж 97 000 экз. Отпечатано в ГУП РМЭ «МПИК», 424000, г. Йошкар-Ола, ул. Комсомольская, 112.
Заказ № 672. Подписано в печать по графику 13.02.06 в 10.00, фактически 13.02.06 в 10.00.